	INSTITUCIÓN EDUCATIVA MONSEÑOR GERARDO VALENCIA CANO		
	Proceso: GESTIÓN DIRECTIVA	Comunicado 11	Versión 01
Nombre del Documento: Comunicado semanal			Página 1 de 2

**Comunicado No. 11
Semana Del 21 al 24 Marzo de 2017**

LOS HÁBITOS Y TECNICAS DE ESTUDIO EN LOS ADOLESCENTES:

Los hábitos de estudio son las costumbres que debemos tener en el estudio, y se dan tanto en casa como en clase.

Los hábitos de estudio son las costumbres que debemos tener en el estudio, y se dan tanto en casa como en clase. Los hábitos: acerca del lugar, el tiempo, la manera y la prioridad. Es importante conocerlos y cuidarlos, ya que sin unos correctos hábitos de estudio no podremos aprovechar todo el rendimiento de una correcta técnica de estudio. - Técnicas de estudio: es toda aquella herramienta que facilita nuestro aprendizaje. Como se ha descrito antes, sin un buen hábito adquirido, no podremos dar un uso correcto a las herramientas. Los hábitos y técnicas de estudio, son necesarios porque, aunque la inteligencia ayuda, no es decisiva. La motivación y las técnicas de estudio pueden hacer que un estudiante supere año tras año con brillantez sus estudios sin estar dotado de unas cualidades mentales específicas que le hagan diferente a los demás. (Investigaciones afirman que la inteligencia y las facultades especiales solo determinan de un 50-60% el éxito de los estudios)

PASOS QUE DEBEMOS SEGUIR PARA ESTABLECER UN BUEN HÁBITO DE ESTUDIO:

- ✓ Planificación del tiempo.
- ✓ Diseña un plan con lo que quieres alcanzar cada curso o cada año.
- ✓ Planifica el horario de cada semana y de cada día, intentando con fuerza cumplir el plan que te has trazado.
- ✓ Lleva un diario en el que apuntes todas las incidencias que sean importantes en el cumplimiento de lo que planificas.
- ✓ Procura que tu familia, amigos y compañeros te ayuden a respetar el Plan.
- ✓ Motivación por el estudio.


Si pienso que... los estudios son interesantes, aunque es verdad que no son tan divertidos como la tele, jugar play, una charla con los amigos, un baño en la piscina... Pero me esfuerzo en verlos interesantes y hacerlos interesantes yo mismo con mi imaginación y mi esfuerzo, estamos convencidos de que el esfuerzo habrá merecido la pena. ... si estudio y aprovecho bien el tiempo, tendré más tiempo libre para divertirme y pasártelo bien. ... mis profesores y mis padres me van a estimar, premiar y valorar mucho más... me sentiré mejor. ... cuando conozco bien un tema, me gusta, hago las cosas bien, me sentiré más seguro. ... he hecho mi trabajo bien, disfrutaré más en mi tiempo libre, con mis amigos, la tele, internet. Cada vez que alcanzo un pequeño triunfo me animo y me hace sentir más seguro y con ganas de ir más lejos...

Un buen hábito se consigue (Las tres máximas de H. Maddox):

- 1- Empezar un nuevo hábito con toda tu fuerza y determinación. Para la adquisición de un nuevo hábito o para abandonar uno viejo tienes que emprenderlo con la mayor decisión y coraje posible.
- 2- No permitas ninguna excepción hasta que el nuevo hábito este plenamente arraigado e implantado en tu vida.
- 3- Aprovecha y busca todos los aliados posibles, automotivación, tu familia, tus amigos, tus profesores.

Tomado de: <http://www.mundopsicologia.es/Psicologia/Adolescentes/Habitos-tecnicas-estudio-adolescentes.html>

FECHA	HORARIO	ACTIVIDAD	RESPONSABLES	OBSERVACIONES
Lunes 20	FESTIVO			
Martes 21	6:00am a 6:30am	Dirección de grupo, luego clases normal de acuerdo al horario del día.	Directores de grupo	Revisar el uniforme de los estudiantes, incluido el adecuado corte de cabello y la buena presentación personal. Se debe hacer especial énfasis en los planes de mejoramiento.
	12:15 am a 5:15 pm	PRIMARIA HORARIO NORMAL	Docentes	
Miércoles 22	6:00am	BACHILLERATO Acto cívico día del agua	Docente: Jorge Andrés Sánchez	Patio Central
	4:00 pm	PRIMARIA Acto cívico día de agua	Docente: Águeda Sánchez	Patio Central
	Durante toda la jornada	Actividades proyecto Medio ambiente – Básica Primaria	Luz Elvia Castrillón y docentes de cada grupo.	Las actividades se realizan en las aulas de clase. Según programación.
Jueves 23	6:00am a 12:00pm	Clases normal de acuerdo al horario del día para la sede principal. BACHILLERATO		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA MONSEÑOR GERARDO VALENCIA CANO		
	Proceso: GESTIÓN DIRECTIVA	Comunicado 11	Versión 01
Nombre del Documento: Comunicado semanal			Página 2 de 2

	11:05am a 12:00pm	Reunión de los estudiantes de media técnica con delegados de Secretaría de Educación y media técnica.	Diana Durango Juan Pablo Tabares	Auditorio
	12:15 am a 5:15 pm	PRIMARIA HORARIO NORMAL	Docentes	
	BACHILLERATO: 12:30pm a 2:00pm PRIMARIA: 10:00am a 11:30am	Compensación días de semana santa: Socialización de las preguntas sobre análisis de pruebas saber.	Docentes de primaria y bachillerato.	
Viernes 24	6:00am	Posesión del Gobierno Escolar	Docentes del proyecto de democracia.	
	11:15am	Reunión de docentes: Organización y preparación de proyectos institucionales.	Docentes de primaria y bachillerato.	BACHILLERATO Los estudiantes salen a las 11:05 PRIMARIA: Los estudiantes entran a la 1:00pm

Notas:

- La disciplina del 21 al 24 de Marzo le corresponde: Por secundaria al director de grupo del grado 7°2 Juan Fernando Quiceno y su respectivo grupo, por primaria al director de grupo del grado 5°2 Diana Tamayo y su respectivo grupo.
- Miércoles 29 de marzo: Reunión Consejo Académico y compensación de los días de semana santa.
- Jueves 30 de marzo: Preparación del día del idioma, responsables: Janier Colorado, Luz Marina Ríos, Luz Adiel y docentes de primaria.
- Elaboración de carteleras del mes de marzo: Iván Álvarez, Mauricio Mejía y Águeda Sánchez.
- Felicitaciones por el día del hombre a todo el personal masculino de la Institución Educativa. (19 de Marzo).
- Expresamos nuestros agradecimientos al equipo que lidera el proyecto de Democracia Escolar por su responsabilidad y compromiso.

Equipo directivo