



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MONSEÑOR GERARDO VALENCIA CANO

Proceso: GESTIÓN DIRECTIVA

Versión 01

Nombre del Documento: Comunicado semanal

Página 1 de

COMUNICADO No. 21
Semana del 4 de Junio al 8 de Junio de 2018.

12 COSAS QUE PUEDES HACER PARA DISFRUTAR DE TU TIEMPO LIBRE:

MUCHAS VECES NOS QUEJAMOS DE NO TENER TIEMPO LIBRE, DE ESTAR ABURRIDOS. O SIMPLEMENTE YA TENEMOS LA COSTUMBRE O VICIO DE CONSULTAR NUESTRA COMPUTADORA, NUESTRO CELULAR CADA VEZ QUE TENEMOS UN MOMENTO LIBRE... MIRA DE TODO LO QUE TE ESTÁS PERDIENDO.

Mira todo lo que puedes hacer con tu tiempo libre además de estar frente una pantalla

- Hace cuanto no conversas con tus amigos cara a cara:** Busca a ese amigo que hace tiempo no ves y compartan un rato junto. La amistad es algo que se cultiva, no lo olvides. Llámalo y salgan a conversar, pregúntale cómo está. Estar juntos siempre será mejor que comunicarse a través de una pantalla llena de letras y caritas felices.
- Apaga el computador y empieza a leer libros:** Parece que lo único que leemos a veces son los titulares y los muros de las redes sociales. Empieza a leer un buen libro que enriquezca tu interior. No te gusta leer, empieza con artículos cortos verás cómo poco a poco vas haciéndote del hábito. Llena tu mente, no la dejes con simples "Likes"
- Ofrece tu ayuda a los que viven contigo:** Muchas veces no sabemos ni en qué andan nuestros hermanos. En esos momentos libres, pregúntale a tu hermano cómo está y si necesita ayuda. Tal vez con sólo tenderle la cama lo estés ayudando mucho y también estrechando esos vínculos que muchas veces por la falta de cuidado, de tiempo, se van debilitando. No dejes que tu hermano se vaya convirtiendo en un desconocido.
- Haz una pausa para descubrir qué es lo que te gusta:** Este es un buen ejercicio para conocerte mejor y aprender a amarte. Puedes hacer una pausa y dirigirte a la cocina pero no a comer cualquier cosa. ¿Cuál es tu postre favorito? ¿Lo sabes? Descubre un poco más de ti y consiéntete
- Saca tu agenda y empieza a organizar tu día:** Empieza por organizarte y verás cómo todo cambia. Muchas veces el no tener tiempo se debe a que no sabemos todas las actividades y tareas a las que nos hemos comprometido. Hazte un horario y empieza a marcar tus tareas y a separar tus tiempos. Verás cómo encuentras un lugar y un momento para todo. Incluso para el descanso.
- Saca lo que ya no usas, para donarlo**
- Agarra papel y lápiz y escribe una carta.**
- Sorprende a mamá y llévale flores sin motivo alguno.**
- Sé compañía y consuelo. Visita a un enfermo.**
- Busca un lugar especial para rezar y ofrécele una plegaria a Dios.**
- Lánzate a conocer a esa persona que ves todos los días.**
- Prepara una rica comida para toda la familia.**

Tomado de: <https://www.cec.org.co/actividades/jornadas/12-cosas-que-puedes-hacer-para-disfrutar-tu-tiempo-libre>

FECHA	HORARIO	ACTIVIDAD	RESPONSABLES	OBSERVACIONES
Lunes 4 de Junio FESTIVO				
Martes 5 de Junio	6:00 am a 6:30 am	Dirección de Grupo	Docentes y coordinadora	Revisar con sus estudiantes las dificultades académicas durante el segundo periodo. Organizar limpieza de los salones por comisiones Observaciones sobre el simulacro de evacuación
	DIA DEL MEDIO AMBIENTE			
	Clases normal ambas jornadas.			
	3:00 pm	Concurso de ortografía Primaria Plan Lector.	Docentes que lideran el plan lector en bachillerato y primaria y estudiantes.	Se realiza de acuerdo a las indicaciones del proyecto.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MONSEÑOR GERARDO VALENCIA CANO

Proceso: **GESTIÓN DIRECTIVA**

Versión 01

Nombre del Documento: **Comunicado semanal**

Página 2 de

Miércoles 6 de Junio	10:00am 3:15pm	Simulacro de evacuación Bachillerato y Primaria.	Comunidad Educativa de ambas sedes.	Tener en cuenta las indicaciones dadas por la docente Erika Palacio.
	11:10 a 12.30 pm	Consejo Académico	Rectora, Coordinación, Docentes que integran el consejo Académico.	Aula 203 Horario de acuerdo al asignado por coordinación, los grupos que salen temprano traer autorización en el cuaderno comunicador.
Jueves 7 de Junio	Clases normal ambas jornadas.			
	9.15 am a 11.15 am	Taller: Respeto Por La Diferencia	Diana Psicóloga	25 jóvenes de los octavos y novenos mayores de 14 años
	10:00am a 12:00pm	Olimpiadas del conocimiento 5°, 10° y 11°	Estudiantes de los grados 5°, 10° y 11° de las dos sedes y docentes acompañantes.	Acompañan los Docentes: Nohemy Tamayo, Luz Elvia Castrillón, Docentes Gustavo Molina, Miguel Ángel Montoya, Juan Pablo Tabares, Katherine Molina.
Viernes 8 de Junio	6:00 am	Reunión de padres de familia grados sextos	Rectora y Coordinadora	Favor llevar la citación en el cuaderno comunicador. asistencia obligatoria
	11:10 AM	Jornada de aseo, limpiar los pupitres de los salones asignados		Bachillerato (de acuerdo al horario asignado por coordinación). Primaria Cuarto 02 y Tercero 01
	Inicia el receso escolar correspondiente al primer semestre de 2018. Regreso el día 3 de julio en jornada normal. ! FELICES VACACIONES!			

NOTAS IMPORTANTES:

- La disciplina y aseo de la institución semana del 5 al 8 de junio le corresponde: Al grado 9°2 con la docente Luz Grey González. Por Primaria al grado 1°2 con la docente Erika Palacio.
- Valor del mes: **SERVICIO Y SENSIBILIDAD: RESPONSABLES: Grados 9°2.**
- Por favor tener en cuenta la programación para las reuniones por áreas:

REUNIONES POR ÁREA:

ÁREA DE MATEMÁTICAS: Martes 1° hora: Jorge Eliecer – Mauricio Mejía – Melquisedec.

ÁREA DE CIENCIAS NATURALES: Miércoles 4° hora: Margarita R. – Luz Grey G.

ÁREA DE SOCIALES: Martes 5° hora: Gustavo – Yaned H. – Juan Pablo T.

ASIGNATURA DE INGLÉS: Lunes 5° hora: Luz Elena – Katherine.

- El refrigerio en los grados 4° y 5° de primaria de la sede San Germán, se continuará repartiendo en la hora del descanso únicamente y debe acompañar la docente que hace acompañamiento en el restaurante.
- Se informa a los docentes que a partir de la fecha se cierra el servicio de fotocopias por mantenimiento y racionalización de recursos.
- Junio 8: Termina la 6° semana del periodo, pero debido a las múltiples actividades del mes de mayo este corte se extiende al **6 Julio**.

Equipo Directivo