

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MONSEÑOR GERARDO VALENCIA CANO</b>	
	<b>Proceso: GESTIÓN DIRECTIVA</b>	<b>Versión 01</b>
<b>Nombre del Documento: Comunicado semanal 2018</b>		Página 1 de 2

**Comunicado Número: 03  
Semana del 22 al 28 de enero de 2018**

### LA GRAN IMPORTANCIA DE TENER METAS

*"Una meta establecida en forma apropiada es el cincuenta por ciento de lograrla". Zig Ziglar.*

En el campo del desarrollo personal existen algunas técnicas que nos permiten modificar nuestros patrones de conducta y cambiar nuestros sistemas de creencias ( PNL,EFT, AUTO-HIPNOSIS...) y también hay formas de aliviar nuestros miedos y motivarnos. Una de las técnicas que nos permiten motivarnos y mejorar nuestra calidad de Vida, es la de establecer METAS. Si ellas no sabemos dónde vamos.

La vida nos ofrece dos opciones: Puedes vivir la Vida o puedes soportarla. Pero para vivir primero tienes que determinar lo que quieres vivir y organizar tu tiempo. Al fijar tus objetivos te enfocas en lo que deseas. Una vida sin objetivos, sin metas es como un barco sin timón.

... "Lo que más importa" para alcanzar cualquier meta importante, debes estar de acuerdo para salir de tu zona de comodidad, y no sólo físicamente, sino también mental, emocional, social o psicológico. Nuestra zona de confort es el espacio donde te sientes cómodo y seguro...

Lograr una meta significa hacer algo nuevo, algo que no es familiar y por lo tanto está fuera de nuestra zona de confort. Así que, si queremos un cambio, debemos aceptar este hecho y prepararnos bien.

#### Preparar nuestras Metas

La mejor preparación se inicia mediante el establecimiento de metas u objetivos con plazos específicos. Pero para hacer esto, tenemos que escribir en un papel todas las cosas buenas que deseamos y hacernos las siguientes preguntas:

¿Qué deseo en la vida si sé que todo puede ser exactamente como yo quiero?

¿Qué elijo, sí sé que no puedo fallar?

Busca en tu corazón para saber lo que realmente quieres y para qué lo quieres. Cuando pienses en algún objetivo, tienes que sentirte feliz, sonreír al pensar en ello. Cuando sepas el qué y por qué escríbelo. Tienes que ser tan específico como puedas y evita generalizar. Cuanto más claro tengas tu objetivo mejor será tu capacidad para lograrlo.

No tengas prisa, Para saber cuáles son tus metas necesitarás más de un día.

...Cuando tengas tus metas muy claras y bien ordenadas, guarda el papel siempre a tu alcance y revísalas a diario, cada día a primera hora de la mañana y lo último antes de acostarte, si es posible, para que, cuando estén bien establecidas en tu mente, nada te distraiga de tus objetivos. Este simple proceso es un primer paso crucial para lograr el éxito y el bien estar en tu vida. Recuerda que se trata de unos pasos simples que puedes hacer a diario que producen resultados duraderos.


Nadie sabe los límites del potencial humano, lo que sí se reconoce es que la mayoría de las personas utilizamos sólo una pequeña fracción de nuestras habilidades naturales.

Obtener imagen clara y específica sobre un objetivo automáticamente eleva tu nivel de auto-confianza. Los objetivos claros dinamizan y te motivan para lograr mayores niveles de éxito en todos los aspectos de tu vida.

*"Para lograr una meta no debes saber todas las respuestas de antemano. Pero debes tener una idea clara de la meta que quieres alcanzar". W. Clement Stone*

Tomado de: <http://www.cuantona.com/Metas.html>

FECHA	HORARIO	ACTIVIDAD	RESPONSABLES	OBSERVACIONES
22 enero	6:00am a 6:30 am	Dirección de grupo.	Sede Principal	Leer el comunicado, revisar uniformes y presentación personal, revisar listado de estudiantes. Realización de acuerdos con cada grupo.
	7:00am 12:15pm	Homenaje a la bandera Sede La Portada.	Derly Acosta y Gloria Cecilia	En la jornada de mañana y de la tarde

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MONSEÑOR GERARDO VALENCIA CANO</b>	
	<b>Proceso: GESTIÓN DIRECTIVA</b>	<b>Versión 01</b>
<b>Nombre del Documento: Comunicado semanal 2018</b>		Página 2 de 2

	12:15pm a 5:15pm	Jornada normal básica Primaria.	Primaria San Germán y Portada	Leer el comunicado a los estudiantes, revisar uniformes y presentación personal. Revisar listado de estudiantes y pasar la lista a secretaria para organización de las mismas. Realización de acuerdos con cada grupo.
	4:30pm	Formación y saludo	Primaria Sede San Germán	
<b>23 enero</b>	6:00am	Jornada normal Bachillerato		
	7:00am a 1:00pm	JORNADA PEDAGÓGICA PRIMARIA: Realización prueba Diagnóstica Escolar	Docentes de primaria San German y Portada	Los estudiantes de Primaria no tienen clase. Enviar la información en el cuaderno comunicador.
	11:00am	Reunión con representante de la secretaria de educación y Proyectos de Medio Ambiente y Educación Vial.	Docentes integrantes de los proyectos de Medio Ambiente y Ed. Vial.	.
<b>24 enero</b>	6:00am	Jornada normal Bachillerato		
	12:15pm a 5:15pm	Jornada normal básica Primaria	Primaria San Germán y Portada	
	7:00am a	Trabajo manual de convivencia	Coordinadora coordinadora de convivencia y Derly Judith Acosta	Ante cualquier inquietud en la jornada debe dirigirse al docente de reemplazo.
<b>25 enero</b>	6:00am	Jornada normal Bachillerato		
	12:615pm a 5:15pm	Jornada normal básica Primaria	Primaria San Germán y Portada	
<b>26 enero</b>	6:00am	Jornada normal Bachillerato		
	12:15pm a 5:15pm	Jornada normal básica Primaria	Primaria San Germán y Portada	

**NOTA:**

- La disciplina y aseo de la institución del 22 al 26 de enero le corresponde: Por secundaria al grado 10°2 con el docente jefe de grupo, por Primaria al grado 5°1 con la docente Nohemy Tamayo.
- Docentes por favor recuerden al hacer los acuerdos de grupo, realizar una cartelera o cartel con estos acuerdos y pegar en un lugar visible del aula de clase.

Equipo Directivo